En novembre, on arrête ensemble.

Votre centre de santé SoinSanté vous propose des consultations individuelles gratuite, sur rendez-vous, dans l'un de nos 3 centres.

C'est l'occasion de parler tabac, de vos consommations, des aides possibles pour arrêter ou diminuer ou recevoir de l'information.

- **12 rue Blandeau, Saint-Père-en-Retz 44320**
- **7 bis rue de la Jeannière, Saint-Viaud 44320**
- **8 rue de Nantes, Vue 44640**

Inscription au 02 55 07 02 60

Consultations 13 novembre 2026 après-midi

Centre Socioculturel Mireille Moyon
33 Boulevard Dumesnildot 44560 Paimboeuf





UN ACCOMPAGNEMENT TÉLÉPHONIQUE

Un tabacologue vous accompagne gratuitement,
du lundi au samedi, de 8h à 20h,
avec un programme de coaching personnalisé.
Accessible aux personnes sourdes
et malentendantes.

L'APPLI

Un soutien personnalisé
à portée de main.
Suivez quotidiennement
vos progrès grâce au tableau
de bord ! Retrouvez aussi
des conseils pour ne pas craquer.



UN KIT D'AIDE À L'ARRÊT

A commander sur le site
mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr



ENCORE PLUS D'OUTILS, GRATUITEMENT !

Escape game, magazine, jeu de l'oie,
guide des ressources en lignes...

tabac info service



Pour être accompagné.e
dans votre arrêt du tabac,
trouvez un tabacologue
près de chez vous !